Brigata

Cooking System di MyHome.Kitchen

GUIDA RAPIDA

NOVEMBRE 2026

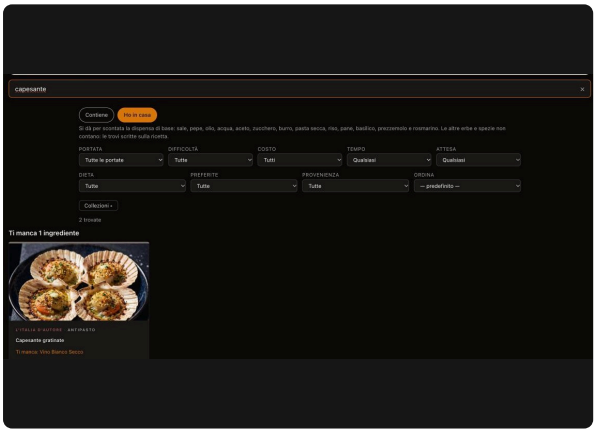
BENVENUTO

Tu pensa a cucinare. *Al resto pensa Brigata.*

1

Oltre settecento ricette già scritte.

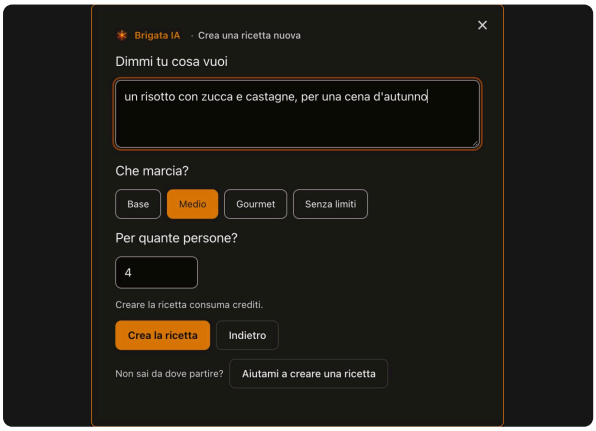
Da tutto il mondo, tutte di Luca Rusconi, personal chef e insegnante di cucina. Le leggi, le scegli, le cucini.



2

Apri il frigo. Brigata sa già cosa puoi cucinare.

Scrivi cosa hai: prima vedi le ricette per cui hai tutto, poi quelle a cui manca un ingrediente, e ti dice quale.



3

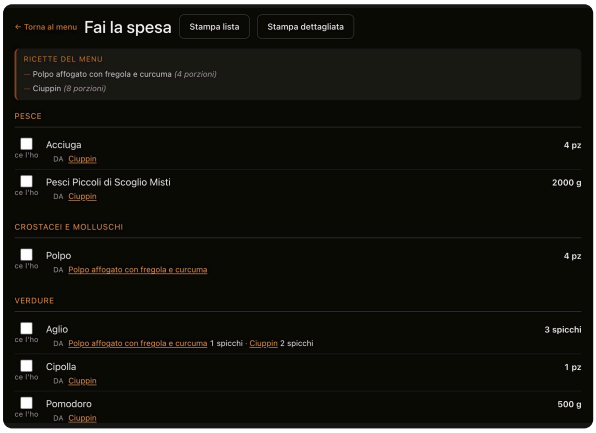
Chiedi una ricetta. Te la scrive lo Chef.

Con il metodo di un professionista. Scegli tu la marcia: dalla cucina buona di tutti i giorni fino a una ricetta di livello stellato.

4

Le tue ricette, finalmente in un posto solo.

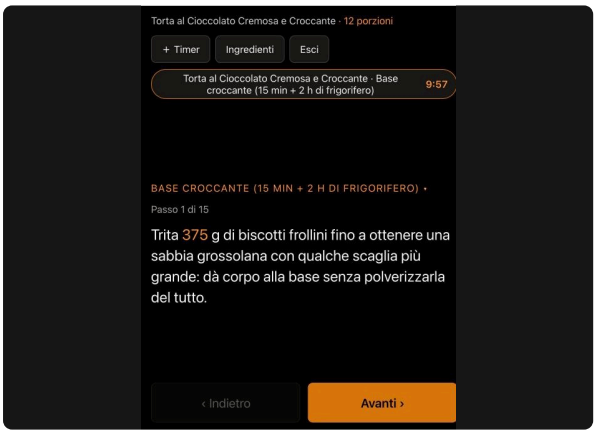
Da una foto, anche di un foglietto scritto a mano, da un link o da un testo: Brigata le mette in ordine.



5

Una cena intera diventa una spesa sola.

Scegli le ricette del menu: Brigata somma le quantità e divide la lista per reparto.



6

Ai fornelli, un passo alla volta.

La ricetta in grande, con le dosi per le tue porzioni e i timer già pronti: un tocco e partono.

Tre mesi di prova, venti ricette. Nessun pagamento: entri con Google e cominci.

Prova Brigata gratis: www.brigata.online

PRIMA DI TUTTO
Gli allergeni che Brigata riporta sono indicazioni, non garanzie. Prima di stampare per qualcun altro leggi le Avvertenze, in fondo al manuale.

Entrare in Brigata

Una pagina del browser, niente da installare. Si apre sul computer, sul tablet e sul telefono con lo stesso indirizzo: brigata.online.

Si entra con un tasto solo.

1. Vai su **brigata.online** e premi **«Prova Brigata gratis»**.
2. Premi **«Accedi con Google»**.
3. Scegli il tuo account Google, e sei dentro. Non c'è una password da inventare e non c'è una registrazione da fare.

SENZA GOOGLE	Serve un account Google: se l'indirizzo che usi non lo è, prima ne crei uno — è gratis — e poi entri.
LA FASCIA	In cima alla pagina Google mostra «Questa applicazione è stata creata da un utente di Google Apps Script». È normale: è la piattaforma su cui gira Brigata.
LE VOLTE DOPO	Sul computer Brigata ricorda l'accesso fino a 30 giorni: trovi «Bentornato!» e premi «Entra in Brigata».
AIUTO	La «i» accanto al tuo nome apre «Aiuto»: da lì scarichi il manuale e questa guida.
ESCI	In alto a destra. Fa anche dimenticare l'accesso a quel computer: su un computer che usano anche altri, premilo quando hai finito.

SUL TELEFONO
«Esporta ricette», la «i» dell'Aiuto, il tipo di account ed «Esci» stanno dentro il tastino «⋯», in alto a destra.

LA PROVA GRATUITA
Il primo accesso apre una prova di tre mesi, con fino a venti ricette e 130 crediti per l'intelligenza artificiale. Durante la prova le ricette non si esportano: se vuoi tenerle, stampale prima che la prova finisca.

IL SEGNALIBRO
Fra i preferiti salva **brigata.online**, non l'indirizzo che vedi dopo l'ingresso: da quello arriveresti alla pagina «Errore». Se la vedi, non è un guasto: premi «Torna al login» e rientri.

NEL MANUALE · **CAPITOLO 1**, «IL PRIMO ACCESSO» · **CAPITOLO 10**, «LA PROVA, L'ACQUISTO E LA LICENZA»

I primi dieci minuti

All'inizio la tua pagina è vuota, ed è giusto così. Dei due tasti che vedi, premi «Vai alla Brigata», non «Crea la prima ricetta».

La prima schermata: due tasti, e conviene premere l'altro.

1. **Porta cinque ricette fra le tue.** Premi «Vai alla Brigata» e apri una ricetta che faresti davvero: si apre una finestra con la foto e la descrizione del piatto. Premi «Aggiungi alle tue ricette». Fallo cinque volte.
2. **Cambia le porzioni.** Torna alla tua pagina con «← Le mie ricette», apri una di quelle ricette e porta le porzioni su o giù con – e +: gli ingredienti si rifanno i conti da soli.
3. **Fai un menu.** Apri almeno tre di quelle ricette, una per una, e premi «Aggiungi al menu». Poi premi «Menu», in alto, e «Genera lista della spesa».
4. **Scrivi una ricetta tua**, una che fai davvero: «Nuova ricetta». Come si fa è nella scheda 4.

Le ricette
«Aggiungi al menu», una per una

→

Il Menu
le porzioni di ciascuna, con – e +

→

La lista
«Genera lista della spesa»: sommata e divisa per come si compra

PERCHÉ CINQUE Con una ricetta sola non si vede niente. Con tre piatti diversi la lista somma gli ingredienti che si ripetono e li divide nei gruppi di acquisto, ed è lì che si capisce come funziona.

I NUMERI ARANCIONI Nella procedura delle ricette della Brigata alcuni numeri sono arancioni: sono quelli che cambiano con le porzioni. Gli altri restano come sono, e le quantità giuste stanno sempre negli ingredienti.

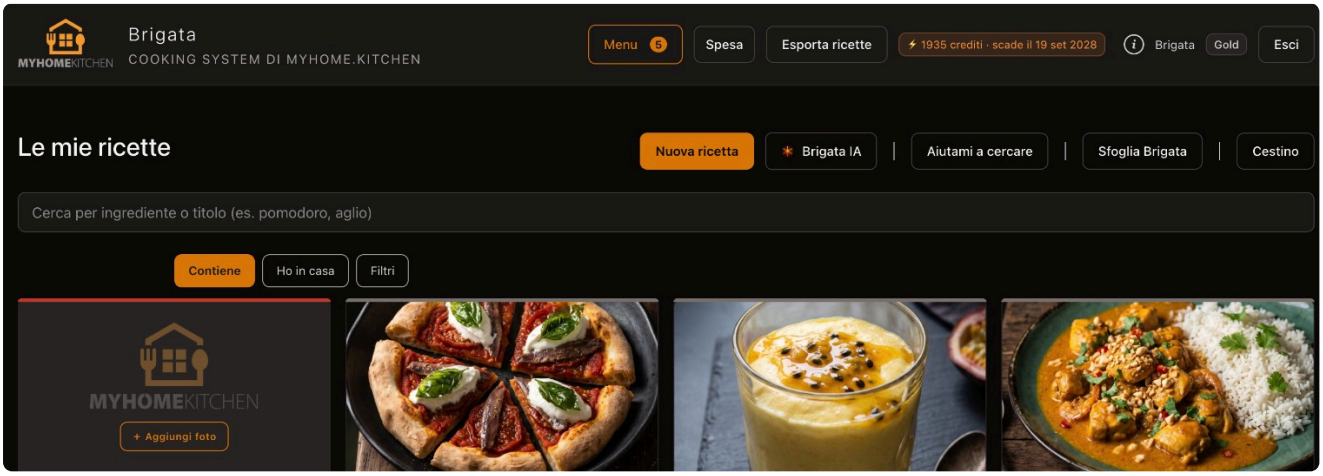
> **I CREDITI**
> Nessuno di questi passi consuma crediti.

NEL MANUALE · **CAPITOLO 1**, «IL PRIMO ACCESSO» · **CAPITOLO 5**, «LA BRIGATA»

In quattro passi hai visto tutto quello che serve.

Trovare cosa cucinare

Funziona allo stesso modo nella tua pagina e in «Sfoglia Brigata», dove le ricette sono più di settecento. Cercare non consuma crediti.



La tua pagina: la riga dei tasti, la ricerca, «Contiene», «Ho in casa» e «Filtri».

CERCA	Scrivi nella casella «Cerca per ingrediente o titolo»: la griglia si stringe mentre scrivi. Trova il titolo, anche da un pezzo di parola («riso» trova «Risotto»), gli ingredienti riconosciuti e i tuoi tag.
PIÙ INGREDIENTI	Separali con una virgola: «aglio, pomodoro» trova le ricette che li hanno tutti e due. Senza virgola, «aglio pomodoro» è una ricerca sola.
HO IN CASA	Premi «Ho in casa» e scrivi quello che hai: «zucchine, uova, pecorino». Escono a gruppi: «Hai tutto», «Ti manca 1 ingrediente», «Te ne mancano 2»... La dispensa di base — sale, pepe, olio, pasta secca, riso e le altre che la nota elenca — non serve scriverla.
FILTRI	Le tendine stanno dietro il tasto «Filtri»: Portata, Difficoltà, Costo, Tempo, Attesa, Dieta, Preferite, Provenienza, Ordina. Si sommano fra loro e con la ricerca: «pomodoro», più «≤ 30 min», più una stella è una domanda sola. «Azzera filtri», dentro il pannello, li spegne tutti. Il numero sopra la griglia dice quante ricette restano: se leggi «0», il filtro è troppo stretto, le ricette non sono sparite.
LE PREFERITE	Tocca la stella in fondo a una ricetta della griglia. Poi «Preferite» › «Solo preferite», oppure «Ordina» › «Preferite prima».
AIUTAMI A CERCARE	Quando non sai nemmeno cosa scrivere: nella riga in alto, ti fa qualche domanda, una alla volta, e ti dice quante ricette restano fra le tue e in Brigata.
SE FRA LE TUE NON C'È	Compare una riga che ti porta nel catalogo con la ricerca già fatta: «Nel catalogo Brigata ci sono 12 ricette: guardale in Vetrina».

> **TEMPO E ATTESA**
> Il Tempo è preparazione più cottura: dice quanto lavoro c'è, non fra quanto si mangia. Le attese — riposi, lievitazioni, ore in frigo — hanno il loro filtro, «Attesa». «Aiutami a cercare», invece, conta tutto, attese comprese.

NEL MANUALE · **CAPITOLO 2**, «LE MIE RICETTE: TROVARE QUELLO CHE HAI»

Scrivere una tua ricetta

Le ricette di famiglia, quelle del quaderno, entrano in Brigata come le scriveresti su un foglio. C'è una regola sola da imparare: la virgola.

1. Nella tua pagina premi **«Nuova ricetta»**: si apre l'editor.
2. Scrivi il **titolo**. È l'unica cosa obbligatoria.
3. Scrivi le **porzioni**: per quante persone sono le quantità che stai per scrivere.
4. Scrivi gli **ingredienti** e la **procedura**, come qui accanto.
5. Premi **«Salva ricetta»**. Se cambi idea, «← Annulla» torna indietro senza salvare niente.

> LE PORZIONI
> Sono il campo che fa lavorare Brigata. Con le porzioni scritte, una ricetta per 4 diventa per 6 o per 10 e le quantità si rifanno i conti da sole. Senza porzioni la ricetta si salva lo stesso, ma non si scala.

Gli ingredienti, uno per riga

Nel riquadro «Aggiungi in blocco» scrivili uno sotto l'altro e premi «Aggiungi lista». La quantità la scrivi dove ti viene, prima o dopo il nome.

```
200 g fagiolini
2 spicchi d'aglio
mezzo bicchiere di vino bianco
```

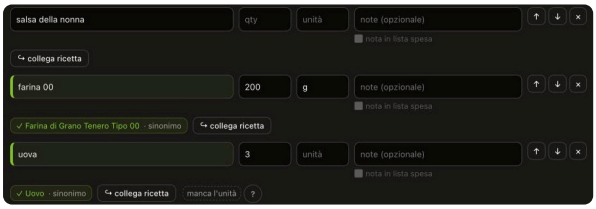
Prima il nome, poi la virgola, poi tutto il resto. Quello che descrive l'ingrediente va dopo la virgola:

```
200 g pomodori datterino, maturi
```

La procedura

Scrivi come parli. Ogni volta che vai a capo comincia un passo nuovo, e Brigata lo numera da sola.

Verde o grigio



Una riga riconosciuta e una no.

VERDE	Brigata ha riconosciuto l'ingrediente: sa in quale gruppo della spesa metterlo, quali allergeni porta, e la ricerca lo trova.
GRIGIO	Non l'ha riconosciuto. Prova a spostare la virgola: «1 kg vongole veraci, molto fresche». Se resta grigia va bene lo stesso: si salva, si scala e va nella spesa, fra i «Non classificati».

> LE QUADRE, SE VUOI
> Le quantità degli ingredienti scalano sempre da sole. Un numero dentro la procedura cambia con le porzioni solo se lo metti tra parentesi quadre — «Unite [200 g] di farina» — col tasto «[ ]» o a mano. Tempi e temperature mai tra quadre. Non sono obbligatorie. Quando salvi, se c'è qualcosa da guardare, Brigata te lo chiede in «Prima di salvare».

NEL MANUALE · **CAPITOLO 3**, «SCRIVERE UNA RICETTA»: LE FASI, LO STAMPO, LE QUADRE PER ESTESO

Scrivi come parli.

Brigata IA

Un tasto solo, nella riga in alto della tua pagina. Due scelte: creare una ricetta nuova, o importarne una che hai già.

Crea una ricetta nuova: dici cosa vuoi, scegli marcia e persone.

1. Premi **«Brigata IA»**, poi **«Crea una ricetta nuova»**.
2. In **«Dimmi tu cosa vuoi»** scrivi il piatto che hai in mente, come ti viene: «una zuppa fredda con zucchine e menta».
3. Se vuoi, cambia la marcia — Base, Medio, Gourmet, Senza limiti — e le persone, e premi **«Crea la ricetta»**.
4. Quando lo Chef ha finito si apre «La ricetta è pronta». Se ti convince, **«Salva la ricetta»**.

IMPORTARE	«Importa una ricetta»: da una foto, da un link o incollando il testo, una strada alla volta. Ti apre l'editor con i campi riempiti; controlli i «⚠ da controllare» e salvi tu. Solo ricette in italiano.
IL CRITICO	Sta nella scheda di una tua ricetta: «Critico gastronomico». La giudica e, se vuoi, lo Chef ne scrive una versione rivista. La tua resta com'è.
NON SAI DA DOVE PARTIRE	«Aiutami a creare una ricetta» ti fa qualche domanda, poi passa la parola allo Chef. Consuma crediti come «Crea la ricetta».
SE CADE LA RETE	Di solito la ricetta si recupera senza pagarla due volte: «Brigata IA» si riapre da sola sul tasto di recupero.

I CREDITI, IN MEDIA

Una ricetta nuova circa 20 · un'importazione circa 10, di più se la ricetta è lunga · il Critico circa 10, fino a 30 su una ricetta lunga · la ricetta rivista circa 20, fino a 35. Sono medie, non tariffe. Tutto il resto del software non consuma crediti. Quanti te ne restano lo dice la pillola in alto, che comincia con ⚡.

SUL TELEFONO

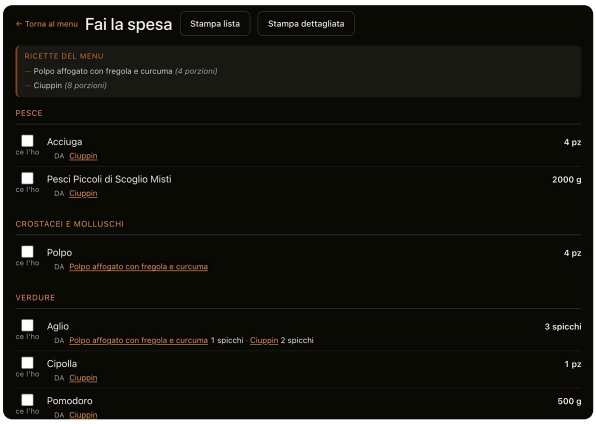
Nella pagina della ricetta «Critico gastronomico» sta dentro «··· Altro».

NEL MANUALE · CAPITOLO 6, «L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE DI BRIGATA»

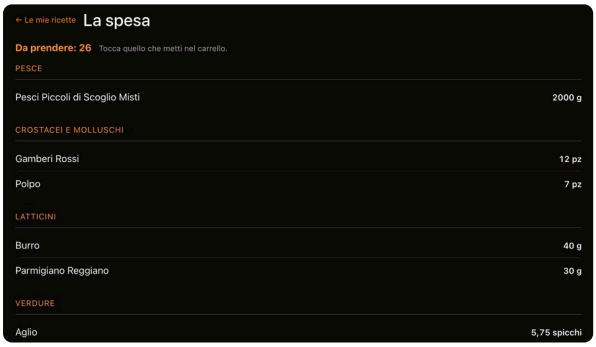
Nessuno dei tre salva al posto tuo: decidi tu.

Dal menu alla spesa

Il Menu è dove appoggi le ricette che vuoi cucinare, quelle di una cena o di più giorni. Da un menu esce una spesa sola, già sommata.



La lista: raggruppata, sommata, e con sotto da quale ricetta viene ogni cosa.



«La spesa»: quello che resta da prendere, diviso per gruppi.

1. **Metti le ricette nel menu**: «+ Menu» in fondo alla ricetta nella griglia, oppure aprila e premi «Aggiungi al menu».
2. **Apri il Menu**: premi «Menu», in alto. Si apre «Fai la spesa».
3. **Regola le porzioni** di ciascuna con – e +. La ricetta salvata non cambia.
4. Premi **«Genera lista della spesa»**.

LA LISTA	Somma gli ingredienti uguali e li raggruppa per come si comprano: la carne dal macellaio, il pesce dal pescivendolo. Gli ingredienti grigi sono in fondo, fra i «Non classificati».
CE L'HO	Spunta quello che hai già: la riga sparisce e la lista si accorcia. La ritrovi in «🧺 Ho già a casa», in cima.
PORTARLA VIA	«Stampa lista», «Stampa dettagliata», oppure «Copia la lista», da incollare in WhatsApp, in una nota, in una mail.
AL NEGOZIO	«Spesa», accanto a «Menu»: tocchi una voce quando la metti nel carrello. «Spesa finita» svuota il carrello.
I MIEI MENU	Una cena che rifarai la salvi con «Salva menu...». Accanto c'è «Invia a un amico», che manda il menu intero.

IL MENU TI SEGUE

Si salva da solo: lo componi la sera dal computer e lo ritrovi sul telefono, al mercato, con le spunte «ce l'ho». La lista si rifà in un secondo. Niente di tutto questo consuma crediti.

SUL TELEFONO

Per segnare «ce l'ho» basta toccare la riga. Le due stampe stanno nel tastino «···» accanto a «Copia la lista»; «Spesa» sta nella seconda riga in alto, a destra dei crediti.

NEL MANUALE · **CAPITOLO 4**, «IL MENU E LA LISTA DELLA SPESA»

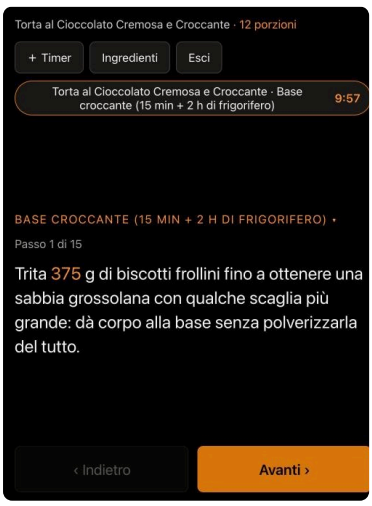
Quella lista è il motivo per cui Brigata esiste.

Stampare, mandare, cucinare

Da Brigata escono otto documenti diversi, e non sono otto versioni della stessa cosa. Si aprono in una scheda nuova del browser.

STAMPA	A COSA SERVE
Stampa ricetta · Stampa lista spesa	la ricetta per esteso, per le porzioni che scegli; e la spesa di quella ricetta sola
Menu Cucina	lo strumento di lavoro: le portate, le porzioni e, con la casella «con allergeni» accesa, gli allergeni
Carta Menu	il foglio del cliente: i piatti e le indicazioni dietetiche, senza porzioni e senza allergeni
Fascicolo Cucina	il menu più tutte le ricette per esteso, una per pagina
Stampa lista · Stampa dettagliata	cosa compro; e a cosa mi serve, con sotto ogni voce da quali ricette arriva
Esporta ricette	le tue ricette da scaricare, tranne quelle portate dalla Brigata

«Invia a un amico»: tre modi per mandare la ricetta.



«Cucina»: un passo alla volta, con i timer.

Mandare a un amico

Sulla pagina della ricetta premi «Invia a un amico» e scegli «Email», «WhatsApp» o «Copia il link». Chi la riceve la ritrova fra le sue ricette quando entra in Brigata, anche se non l'ha mai usata: entra in prova, gratis. Un menu intero si manda da «I miei menu». Non consuma crediti.

Cucinare dallo schermo

1. Apri la ricetta e scegli le porzioni con – e +.
2. Premi **«Cucina»**: la ricetta si apre a tutto schermo, un passo alla volta.
3. Vai avanti con «Avanti» e «Indietro». Dove un passo dice un tempo compare ⏱: lo tocchi e parte il timer.
4. Quando hai finito, «Esci».

I TIMER

I timer non sono una sveglia: ricaricando la pagina o chiudendo Brigata si perdono, e a schermo spento o telefono bloccato suonano solo quando lo riapri. Sull'iPhone, col tasto del silenzio attivo, non suonano: si vede solo il riquadro.

SUL TELEFONO

Nella pagina della ricetta «Modifica», le due stampe, «Duplica», «Critico gastronomico» e il cestino stanno dentro «⋯ Altro».

Prima di stampare per qualcun altro

Gli allergeni che Brigata riporta sul Menu Cucina sono indicazioni, non garanzie. Li ricava dagli ingredienti che ha riconosciuto, e ci sono cinque cose che non può sapere:

1. **un ingrediente grigio**, di cui non conosce gli allergeni;
2. **un errore nel dato**, se a un ingrediente è associato l'allergene sbagliato;
3. **il prodotto che compri davvero**: la marca, le tracce, quello che c'è scritto sull'etichetta;
4. **un ingrediente che è già una preparazione**, come un ragù comprato o un pesto: per questi riporta gli allergeni tipici;
5. **la tua cucina**: le contaminazioni crociate su taglieri, pentole, olio di frittura, piani in comune.

Il Menu Cucina riporta gli allergeni solo con la casella «con allergeni» accesa. La Carta Menu e il Fascicolo Cucina non li riportano mai.

Controlla sempre gli ingredienti e le etichette. Il capitolo 7, «Le stampe», lo spiega per esteso.

Le spunte vegetariano, vegano, senza glutine e senza lattosio dicono cosa sei disposto a fare tu con quella ricetta, non cosa c'è scritto negli ingredienti. Sulla Carta Menu diventano simboli accanto al piatto, davanti al cliente, senza legenda.

Sulle ricette della Brigata una spunta c'è solo se tutti gli ingredienti che Brigata ha riconosciuto sono compatibili; Brigata però non conosce la marca che compri. Guarda gli ingredienti prima di fidarti di una spunta, e lasciala solo sui piatti che servirai davvero così.

La sicurezza in cucina

Le ricette di Brigata sono scritte da un cuoco: scelgono la cottura che rende il piatto buono, e danno la temperatura al cuore quando conta. Quando una ricetta dello Chef scende sotto le regole di sicurezza per scelta di gusto, o porta un ingrediente crudo, in fondo ai Consigli dello chef c'è un avviso che lo dice. Le regole del manuale invece danno, per ogni cibo, il valore più prudente: valgono sempre, anche quando l'intelligenza artificiale sbaglia o l'avviso non c'è. I principi generali che valgono sempre, e le regole cibo per cibo, sono nelle Avvertenze del manuale, «La sicurezza in cucina».

> Sono avvertenze generali, non il controllo della tua ricetta. Chi cucina deve sempre controllare e valutare da sé il rischio, anche quando la ricetta l'ha scritta lo Chef: l'intelligenza artificiale non tiene sempre conto di tutto. Queste pagine non sostituiscono le indicazioni del medico o delle autorità sanitarie.

NEL MANUALE · **CAPITOLO 7**, «LE STAMPE» · **AVVERTENZE**, IN FONDO AL MANUALE

Le cinque cose che contano davvero

1. **Scrivi come parli.** Gli ingredienti uno per riga, le quantità dove ti vengono. Il nome della cosa, poi la virgola, poi tutto il resto. Non c'è una sintassi da imparare.
2. **Metti le porzioni.** È l'unico campo che fa lavorare il software. Senza, niente si scala; e con, tutto il resto funziona da solo per sempre.
3. **Le quantità negli ingredienti; nel testo, tra quadre.** Gli ingredienti scalano da soli. Se nella procedura vuoi che una quantità cambi, scrivila «unite [200 g] di farina». Tempi e temperature, invece, mai tra quadre.
4. **Quattro tag, sempre gli stessi.** I tag sono le parole che attacchi tu a una ricetta, come «Cena veloce» o «Piace ad Anna»: sono i filtri che ti fai da solo, e sono la cosa che a duecento ricette fa la differenza fra un archivio e una cucina.
5. **Prima di stampare per qualcun altro, guarda i grigi.** Insieme alle spunte dietetiche, è la regola che non riguarda la comodità ma la responsabilità: Brigata riporta gli allergeni di quello che ha riconosciuto, e di un ingrediente grigio non può dire niente. E anche quelli che riporta sono indicazioni: l'ultimo controllo è tuo.

Se ti serve altro

SE VUOI…	NEL MANUALE
ritrovare una ricetta: ricerca, «Ho in casa», «Aiutami a cercare», filtri, preferite, tag	capitolo 2, «Le mie ricette: trovare quello che hai»
scrivere una ricetta: la virgola, verde e grigio, le quadre, lo stampo	capitolo 3, «Scrivere una ricetta»
le porzioni del menu, i menu salvati, i numeri della lista, «Spesa»	capitolo 4, «Il menu e la lista della spesa»
sfogliare il catalogo e portare le ricette fra le tue	capitolo 5, «La Brigata»
creare, importare, far giudicare una ricetta; i crediti	capitolo 6, «L'intelligenza artificiale di Brigata»
scegliere la stampa giusta; esportare; mandare una ricetta o un menu	capitolo 7, «Le stampe»
seguire una ricetta a schermo, con i timer	capitolo 8, «Cucinare dallo schermo»
recuperare una ricetta eliminata	capitolo 9, «Il cestino, e cosa non si perde»
la prova, l'acquisto, il rinnovo, la licenza che scade	capitolo 10, «La prova, l'acquisto e la licenza»
rileggere tutte le avvertenze insieme	«Avvertenze», in fondo al manuale

> PER DOMANDE
> Scrivi a **info@brigata.online**. Il manuale si scarica dalla «i» dell'Aiuto, in alto.

Brigata ti dà gli strumenti e ti dice quello che sa. La cucina sei tu.